

**Lluís Soldevila**, consultor-formador d'habilitats directives



**Tinc 43 anys. Sóc de Barcelona. Sóc consultor-formador d'habilitats directives i d'actituds d'alt rendiment. Estic casat amb Elisabeth, sense fills. Sóc apolític, sense creences religioses. Faig classes a Esade sobre direcció de sistemes d'informació**

## “Sovint diem: ‘Ja veurem què passa...’. No! Fes que passi!”



KEIM MANRESA

**Què és l'èxit?**  
Aconseguir el que vols. I no més tu pots decidir què vols, definir el teu objectiu. La tasca més difícil de la vida!

**Saber què vull...**  
El 1953 es va fer un estudi en una aula d'estudiants de Yale: se'ls va preguntar si tenien una llista d'objectius. I només la tenien un 3% d'alumnes.

**I això va resultar significatiu?**  
Vint-i-cinc anys després es va analitzar aquests alumnes: tots els del 3% havien tingut èxit.

**Com triar l'objectiu idoni?**  
Que sigui específic, mesurable, que depengui del teu esforç, que t'il·lusioni..., i marca't una data per aconseguir-ho.

**A llarg termini o curt?**  
Pots tenir objectius d'avui a una setmana, un mes, un any..., i a deu anys!

**I després, què?**  
Actua: l'únic fracàs és no intentar-ho!

**Però ens despistem molt...**  
Prioritza! Hi ha tasques prescindibles.

**I així assoliré l'èxit?**  
Sabent que *èxit* s'escriu amb A, sí.

**Amb A?**

Amb tres A: Autoconeixement, Actitud i Acció. Equivalen a voler (què vols?), saber (què saps?), i fer: actual!

**Explicu'm millor aquestes tres A...**  
La primera A, autoconeixement, consisteix a definir què vols, els teus objectius: te l'he explicat abans. La segona A, actitud..., és l'ingredient secret!

**Per què?**  
Ho va apuntar Viktor Frankl: "El dolor és inevitable, el patiment és opcional". La vida et reparteix unes cartes, però tu les jugues!

**Això és actitud?**  
És el que depèn de tu: el dia que decideixes que res no podrà amb tu, tot va bé! Veus el món com vols veure'l. El vas crear tu.

**Posi'm exemples.**  
Un amic meu va saber que a l'estiu hi hauria una plaga de mosquit-tigre... i va encarregar als xinesos milers de braçalets de citronella, que els foragita. Es va forrar!

**Actitud cixerida.**  
L'altre dia vaig arribar de matinada a un hotel d'Andorra i necessitava wi-fi. Vaig provar de connectar-me i no funcionava. Només hi havia un bidell jove de guàrdia. Li vaig preguntar, em va donar indicacions, vaig fracassar. Em vaig desespérer, era ur-

### Tres 'A' per a l'èxit

Enginyer superior en informàtica per la UPC i graduat per l'Esade Business School, Soldevila va treballar durant quinze anys com a directiu –a set països– del Deutsche Bank. Va obrir la filial tecnològica del grup a Nova York, va veure caure Lehman Brothers, va sentir la pressió sobre les seves espalles... i va esclatar:

va haver de cridar a una ambulància per ser ingressat a l'hospital per un infart que era pura ansietat. Després d'aquest tràngol va decidir canviar la seva vida i dedicar-se a la formació:

va crear un mètode per estimular actituds d'alt rendiment, com detalla al seu manual *Èxito se escribe con 'A'* (Profit), que presenta avui ([www.lluisoldevila.com](http://www.lluisoldevila.com)).

gent connectar-me...! L'hi vaig dir al bidell...

**I es va desentendre...**

Va pujar a l'habitació, va seure davant l'ordinador durant vint minuts...

**Bravo!**

I em va connectar! No tenia cap obligació, podia haver-me deixat tirat. Però l'actitud bona que té el portarà a l'èxit. D'entrada, jo vaig parlar bé d'aquest hotel.

**Digui aquí quin és, sisplau.**

L'Husa Cèntrica, a l'avinguda Meritxell.

**Cinc cèntims més sobre l'actitud?**

Sí: pots tonificar-la, muscular-la!

**Com?**

Abans d'adormir-te, al llit, recrea mentalment alguna acció del dia, el que seguirà...

**He trepitjat una caca de gos.**

Bé, repassa actituds possibles davant això: "mala sort", "bona sort", "arribaré tard", "qui l'ha posat?", "mataré l'amo del gos"...

**I què guanyo amb això?**

Exercites el teu cervell en modular actituds diverses: fes-ho 21 dies consecutius i sabràs adoptar automàticament l'actitud idònia.

**M'ha parlat d'una tercera A: acció.**

Hi ha una frase que no suport: "Ja veurem què passa...". Què dius? Fes que passi! Si no actues, per què t'ha de passar cap cosa bona? Si fas coses, passen coses!

**Actitud i acció.**

Com més bona actitud, més èxit..., sí actues.

**Trobar feina, per exemple?**

La millor manera de tenir el que vols... és fabricar-ho. Jo estava amargat... i m'he fabricat el meu mètode formador d'actituds.

**Quina actitud és la pitjor?**

La d'inventar excuses: en això som boníssims! Qui vol fer alguna cosa, troba la manera: no qui no, troba l'excusa. Jo aconseguixo que els meus alumnes s'avergonyixin de recórrer a una excusa.

**Ha tingut algun referent, models?**

Dos caps meus. Un és Jim Horth: ens penalitzava si ens quedàvem a l'oficina més tard de les set del vespre. L'altre, Josep Amores, es va marcar un objectiu a deu anys: produir una pel·lícula. I ho va fer!

**Van aplicar les tres A?**

I van saber focalitzar: van encaixar el que saben, el que els agrada i les oportunitats de mercat. Si t'il·lusiona el que fas, rendiràs! A les empreses hi ha molt zombi.

**I vostè els desperta?**

Sí, si apliquen el meu mètode: el DAFO (identificar debilitats, amenaces, fortaleses, oportunitats) personal. Dedicat a conrear les teves fortaleses!

**Un últim exemple?**

Messí: és un nan coix. Baixet i amb una cama dolenta... I què fa? Reforça la seva fortalesa: la capacitat de driblar gràcies a la seva baixa estatura, i el dispar amb la seva cama esquerra, la bona. No dilapida temps entrenant joc aeri o amb la dreta... Tu detecta en què pots ser el millor... i fes-ho!

VICTOR M. AMELA

MUNDO DEPORTIVO TOFEREIX EN EXCLUSIVA LES

## TOVALLOLES DE BANY DEL BARÇA

ARA, EL TEU BANY SERÀ BLAUGRANA

DISSENY EXCLUSIU

3 TOVALLOLES PER NOMÉS 9'95€

CARTILLA DISSABTE I DIUMENGE 1,2 DE MARÇ

2 TOVALLOLES MITJANES (43 x 85 cm) + 1 TOVALLOLA GRAN (70 x 130 cm)

GRAN QUALITAT I DROSSOR: COTO 100% DE 400 G/M2

ESCUIT I FC BARCELONA BROTATS

PRODUCTE OFICIAL FC BARCELONA

MUNDO DEPORTIVO mundodeportivo.com

Promoció vàlida a les Comunitats de Catalunya, Balears, Extremadura, Madrid i les províncies d'Àvila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Palència, Salamanca, Segòvia, Toledo, Valladolid, Zamora i Andorra.