

M. Helena Tolosa Costa

Mestra, logopeda, psicopedagoga, P.N.L.



Orientem per prevenir



L'Autoestima

és un terme en boga dins del món educatiu, el món de l'autoajuda, del creixement personal... Però, què significa tenir realment una bona autoestima?

Què hem de fer perquè els nostres fills tinguin una autoestima sana i equilibrada?

En aquesta xerrada podem aprendre i compartir algunes pràctiques que ens poden donar i fomentar situacions on els nostres fills experimentin la vàlua i se sentin capaços d'assumir el risc de viure i d'assumir les frustracions i els reptes del dia a dia.



Fomentar
l'**AUTOESTIMA**
en els
Nostres **Fills**
(... només es tracta d'elogiar?)

M. Helena Tolosa Costa

1 de febrer de 2014
6h tarda

(Hi haurà Servei de Monitors)

A la Sala d'actes de l'Escola VEDRUNA-BERGA
Organitza: AMPA Vedruna-Berga