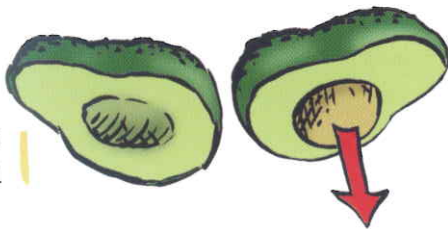


ALVOCAT DELICIOS!

NECESSITEU: un alvocat · una llaura de cranc de mar (o de tonyina) · una llimona · un rave · julivert · 4 gambetes grans · un bol gran · sal · pebre · una oliva negra

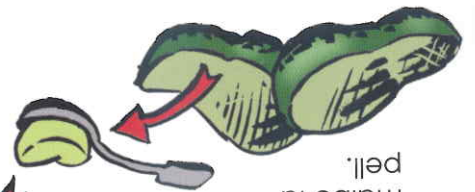
1 Tallem l'alvocat per la meitat i traiem-ne el pinyol.



3 Barregem la llaura de cranc o de tonyina amb la polpa de l'alvocat, el suc de mitja llimona i una mica de sal i de pebre.



2 Buidem l'alvocat en el bol sense fer pell.



5 2 trossos de rave



! 2 trossos d'oliva negra faran dos ulls supers. El julivert per fer els cabells. Les gambes pelades per fer la boca.



4 Ompliu amb aquesta barreja les meitats dels alvocats buïts.

