

Primer plat

SOPA DE PA AMB FREDOLICS I ROSTILLONS

Dificultat: **mitjana**. Bolets: **fredolics**.
Temps d'elaboració: 45 **minuts**.



Per a 4 persones...

- ↑ 1 cullerada sopera d'all picat
- ↑ 4 llesques de pa de pagès
- ↑ 300 g de fredolics
- ↑ 100 g de cansalada
- ↑ 1 l d'aigua
- ↑ 1 ceba

Preparació dels ingredients

Peleu la ceba i talleu-la ben fina. Feu rostillons amb la cansalada: talleu-la a tiretes i fregiu-les. No us cal posar-hi oli.

Preparació del plat

Sofregiu amb una mica d'oli d'oliva una cullerada d'all picat i la ceba. Afegiu-hi el pa i deixeu-lo daurar en

aquest oli. Aboqueu-hi amb molt de compte el litre d'aigua i deixeu-hi ofegar els ingredients. Tot seguit, poseu-hi els fredolics i reserveu-ne alguns per més endavant. Quan els tingueu cuits, agafeu un batedor de mà i bateu tot el conjunt.

Presentació

Torre alguns fredolics al forn i poseu-los al fons dels plats amb els rostillons de cansalada. A continuació, hi aboqueu a sobre la sopa, que els estovarà. Decoreu-ho amb un cruixent de pa de pagès.

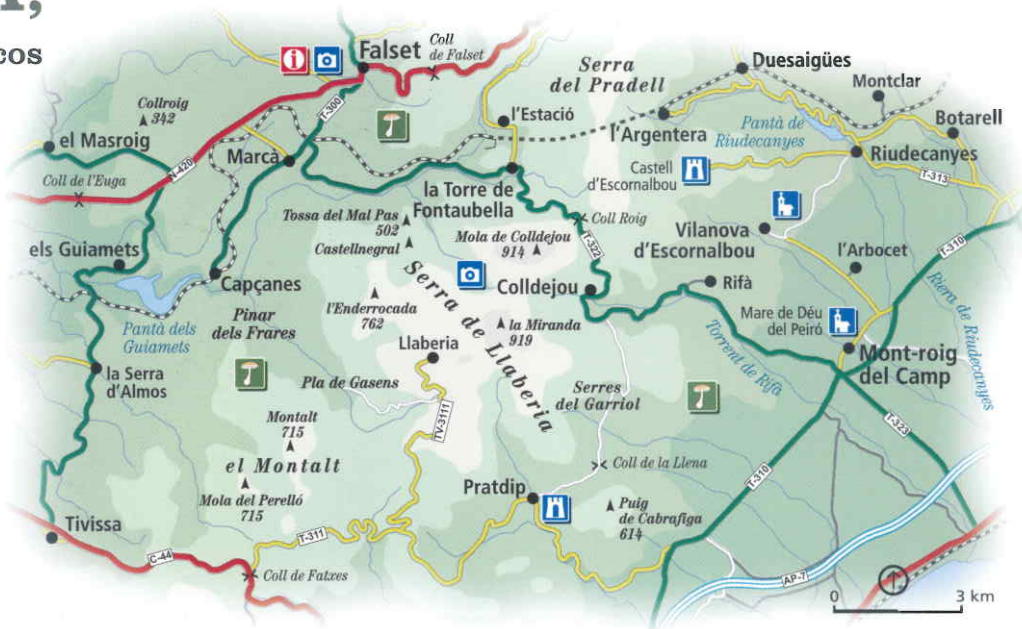
Receptes del **Restaurant Sala**, de Berga

LA SERRA DE LLABERIA,

camins de pedra seca i boscos de pi blanc

La serra de Llaberia és un gran bloc calcari d'alçades que superen els 900 metres a molt estirar, tal com observem a la mola de Coldejou i a la Miranda, els seus punts culminants. Queda situada entre la vall de l'Ebre i la línia de la costa, es dibuixa en l'espai amb l'element rocós com a tret característic de la seva silueta.

Per arribar-hi, l'autopista AP-7 ens hi apropa per la costa fins a la sortida de l'Hospitalet de l'Infant, mentre que les carreteres C-12 i N-420 ho fan per l'interior. Us proposem una ruta circular sortint, per exemple, de Mont-roig del Camp en direcció a Coldejou, la Torre de Fontaubella, Capçanes, Tivissa, Pratedip i tornant, si s'escau, a Mont-roig del Camp. Tanmateix, cal remarcar que Coldejou i Capçanes gaudeixen dels boscos més interessants des del punt de vista micològic. I d'altra banda, entre Tivissa i Pratedip, concretament al coll de Fatxes, trobem el trencall que s'enfila fins a la vila de Llaberia.



Zona d'especial interès boletaire

Descripció de l'hàbitat

Comarques: Priorat, Ribera d'Ebre i Baix Camp. Sòls calcaris. El pi blanc domina el paisatge vegetal, acompanyat per l'alzina i la pinassa.

Època recomanada

En condicions normals, d'octubre a desembre. Si el fred ve tard i es manté la humitat, podem trobar-hi fredolics fins ben entrat el gener.