



ROVELLÓ

Castellà: **Níscalo de sangre**; basc: **Esneardotsu**; francès: **Laetaire vineux**

El rovelló és el bolet més conegut a casa nostra. Als mercats de Catalunya es poden trobar un seguit d'espècies properes que es venen amb el nom de rovelló i que presenten qualitats culinàries molt diverses. Per tal de reconèixer l'autèntic rovelló caldrà fixar-se en el color vermell del làtex o de la sang que exsuda; aquest és el tret que fa que aquest bolet també es conegui amb el nom d'esclata-sangs, sobretot al País Valencià i les Balears.

El rovelló apareix des de finals de l'estiu fins a l'hivern, sovint amagat entre el sotabosc de les pinedes. Es troba sobretot en boscos de pi blanc, pinassa i pi roig, sobre terrenys bàsics, tant a l'estatge montà com en zones de terra baixa termòfiles. També creix enmig de brolles calcícoles de bruc d'hivern i romaní, entre d'altres.

Barret vermellós amb escrobícules

El barret, que mesura de 4 cm a 10 cm de diàmetre, és més aviat aplanat, amb el marge una mica recargolat cap a l'interior. Quan madura es va deprimint, d'una manera més marcada vers el centre. El color és variable, amb un ampli ventall de tonalitats vermelloses, des de l'ataronjat fins al vinós. La superfície és llisa al tacte, sense pèls, amb algunes taques amb forma de petites nafres o fossetes (anomenades escrobícules), presents també a la superfície de la cama.

Les làmines, del mateix color del barret o més clares, es taquen d'un típic color verd en envellir, com de rovell de coure, que també es pot observar al barret en forma de pinzellades; la seva disposició és densa i s'estenen suaument fins a la cama.

LÀTEX DE COLOR VERMELL VINÓS. La carn del rovelló, força compacta, canvia molt ràpidament a un bonic color entre el roig i el vinós quan és seccionada, a causa del làtex de color sang que exsuda.

Lactarius sanguifluus

Ordre: *Russulales* Família: *Russulaceae*

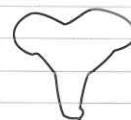
Època: Setembre, octubre, novembre, desembre i gener

Hàbitat: Pinedes i estepars

Abundància: Comú

Altitud: 50-1.500 m

Comestible: Excel·lent



SABIES QUE...?

El rovelló creix sobretot a les pinedes, amagat entre el sotabosc.

Es troba principalment a Europa, tot i que de manera excepcional se n'han localitzat en algunes pinedes africanes de repoblació.



A les làmines i a les ferides sol tacar-se de color rovell de coure

La cama és buida per dins

El barret és d'ataronjat a vinós

El barret i la cama presenten escrobícules (petites nafres o fossetes)

En seccionar-lo, exsuda un làtex de color vermell sang