

La pipa, fins l'any

Actualitzada el 12/05/2011 6:00



Pipa sí o pipa no? La conveniència que els nens utilitzin xumet és motiu de controvèrsia. Aquest petit estri especialment emprat a les societats desenvolupades té efectes beneficiosos per alguns nadons a qui calma en situacions d'estrés i de dolor en procediments desagradables, calma el plor, ajuda a conciliar la son, disminueix el risc de síndrome de mort sobtada del lactant (SMSL) i estimula la succió no nutritiva en infants preterme i a terme. Per contra, el seu ús es relaciona amb una menor duració i exclusivitat de la lactància materna, un augment d'otitis mitjanes, problemes dentals i risc d'accidents.

El Comitè de Lactància Materna de la AEP ha fet un anàlisi de la situació per establir un seguit de recomanacions:

- Cal recomanar la **lactància materna exclusiva durant els primers 6 mesos de vida** com a factor protector de la mort sobtada del lactant.
- En els nounats alletats amb llet materna és **millor evitar el xumet durant els primers dies de vida i no desaconsellar-lo quan la lactància materna està ben establerta**, habitualment a partir del mes de vida, edat en la que comença el risc de síndrome de mort sobtada del lactant.
- Els professionals han de conèixer que, de vegades, **l'ús de la pipa és un marcador de que existeixen dificultats amb la lactància**, pel que han d'identificar aquestes situacions i adquirir les habilitats necessàries per ajudar adientment les mares, tant amb la tècnica de la lactància com donant-los autoconfiança.
- A les **unitats neonatals en relació amb els procediments dolorosos**, si no hi ha la possibilitat que el nen mami, cal oferir-li com a **mètode d'analgèsia no farmacològica la succió d'un xumet**. La mesura serà més eficaç si s'administren previament 0,2 cc de sacarosa al 20%.
- **En els nens lactats artificialment la recomenació de l'ús del xumet és especialment important ja que presenten unes altres característiques que poden augmentar el risc del SMSL.**

- Per evitar altres efectes adversos de l'ús del xumet es recomana, **en tots els nens, limitar-ne l'ús fins l'any de vida**, que inclou les edats de màxim risc d'SMSL i les que el lactant presenta més necessitat de succionar.
- Els professionals de la salut han de conèixer que, a més de la pipa, **hi ha altres maniobres per calmar un nadó com el contacte pell a pell i altres mètodes de succió no nutritiva**.
- Correspon als professionals de salut proporcionar als pares una **informació equilibrada, no sesgada, sobre l'evidència disponible dels beneficis i perjudicis de l'ús del xumet que els ajudin a decidir. Els responsables són en últim terme els pares**.
- Cal **seguir investigant** per comprendre millor el paper dels xumets en la seva possible interferència en la duració de la lactància o en l'aparició de problemes amb aquesta i estudiar les diferències del seu efecte en les diferents cultures i tipus de dona. A més, cal aprofundir en l'estudi de la relació entre lactància i SMSL, i xumet i SMSL, que aclareixi aquestes incògnites. Mentre, els professionals hauran de continuar informant als pares sobre la conveniència de donar el pit i d'evitar l'exposició dels lactants als diversos factors de risc que s'associen a la SMSL.

Font: [Anales de Pediatría](#) Via: [Bebesymas](#)